



## *Verksamhetsberättelse 2019*



*” Jag känner att jag gör nytta även när jag inte mår så bra ”*



# Innehåll

Klubbhuschefen har ordet.....	3
Verksamhetsmål 2019.....	4
Klubbhusåret 2019.....	6
Ekonomi & finansiering.....	6
Vi på Götgatan 38.....	7
<b>Livet blev inte som jag tänkt mig men är bra ändå.....</b>	<b>8</b>
Unga vuxna.....	9
Den arbetsinriktade dagen.....	10
Utåtriktat arbete.....	15
Det sociala programmet.....	16
Utbildningar.....	16
Informationsarbete.....	18
Konferenser & nätverksarbete.....	20
<b>Vilket år!.....</b>	<b>23</b>
Styrelseordförande har ordet.....	24
Bilagor.....	25
Bilagor: Revisionsberättelse.....	34
Verksamhetsrevisorrens rapport.....	36
Tack till sponsorer.....	38
Vill du veta mer?.....	39



2019

## Redaktör

GUNILLA

## Skribenter





ANDERS, ANNIKA, CATHRINE,  
CYNTHIA, EVA, FATOU, GUNILLA,  
HELENA, JACKIE, JAZMINE, JOAKIM,  
JOHNNY, JULIA, KARIN, KRISTIAN,  
LINDA, LOUISE, LUDVIG, MARTIN,  
MIKAEL, NELLY, NICK, STINA,  
YOLANDA

## Grafisk form

OSKAR

JAZMINE

## KONTAKTA OSS

-  Götgatan38  
Box 4051  
102 61 Stockholm
-  08 - 714 01 60
-  [info@fountainhouse.se](mailto:info@fountainhouse.se)
-  [www.fountainhouse.se](http://www.fountainhouse.se)



# Klubbhuschefen har ordet

Vi börjar med årets orosmoment för att få det avklarat och efter det kommer allt det fantastiska som görs och händer under ett år på Fountain House Stockholm. Första året med en rejält höjd hyra klarades av med hjälp av balanserade medel och en rabatt från fastighetsförvaltaren. Trots det ligger en oro och gnager om hur det ska gå kommande år. För andra året i rad förberedde vi oss för en ombyggnation där ett efterlängtat ventilationssystem skulle ingå. Startdatumet sköts fram under året för att slutligen flyttas fram till 2020.

*” När bulletinen läses upp slås jag ofta av vad mycket som görs varje dag och vilken skiftande karaktär det är på arbetsuppgifterna som erbjuds ”*

Allt arbete som utförs På Fountain House tar sin utgångspunkt i den arbetsinriktade dagen på våra två enheter, kök och kontor. Medlemmar och anställda handledare arbetar sida vid sida för att verksamheten ska gå runt och fungera på ett sätt som gynnar återhämtning från psykisk ohälsa. En vanlig dag börjar för den som vill med en gemensam frukost. Innan alla går till sin respektive enhet läser någon dagens bulletin, ett program för dagen som några från kontorsenheten sammanställt och formgivit dagen innan. När bulletinen läses upp slås jag ofta av vad mycket som görs varje dag och vilken skiftande karaktär det är på arbetsuppgifterna som erbjuds. Det finns något för alla. Förutom att laga dagens lunch och sköta det grundläggande administrativa arbetet finns olika projekt att engagera sig i. Det kan vara en broschyr som ska göras, ett lopp som ska arrangeras och en radiosändning som ska förberedas. Vårt program Vågar ut, som är ett stöd till de som önskar studera, arbeta eller praktisera, är också en del av den arbetsinriktade dagen och för den som vill kan man välja att arbeta med jobbansökningar, studier eller liknande.

En massa möten ryms i den arbetsinriktade dagen. Menyer ska bestämmas, ett wellnessforum ska planeras, en föreläsning ska förberedas. Kanske inte allt på samma gång men nästan. Det fina är att alla kan vara med på

olika sätt. Från att sitta med och lyssna till att vara den som håller i ett möte eller ansvara för en arbetsuppgift. Allt är möjligt.

Roligt är att allt fler yngre människor har valt att engagera sig som medlemmar i vår verksamhet. Av 55 nya medlemmar under året var 31 % i åldern 18-35. De väljer även att stanna fler timmar per dag. Antalet totala arbetade timmar i verksamheten bland våra yngre medlemmar har på bara två år fyrdubblats!

Wellnessarbetet har under året varit en välintegrerad del av vår verksamhet. Fysisk aktivitet har erbjudits både under arbetstid såväl som i vårt sociala program efter arbetstid. Ett utmanande och roligt arbete att få med så många som möjligt.

Under året har vi fått förfrågan om och genomfört flera spännande informationsuppdrag. "Psykisk ohälsa och bemötande" var temat på bland annat ett uppdrag för polismyndigheten som i ett regeringsuppdrag fått till uppgift att stärka personalens kompetens på området. Det var verkligen givande både för oss och för de som lyssnade.

Om det här och mycket annat kan du läsa om i vår verksamhetsberättelse för 2019.

Sist men absolut inte minst vill jag tacka alla medlemmar och handledare som i det dagliga arbetet utför underverk. Tack till vår styrelse som lägger ner tid och engagemang i vårt arbete och till er i vårt nätverk som på olika sätt stöttar oss, tack!

God läsning!



**Gunilla Byström**

Verksamhetschef

# Verksamhetsmål 2019

Vid sidan av de internationella riktlinjerna för Fontänhusmodellen och stadgarna för Stiftelsen Fountain House Stockholm anger verksamhetsplanen ramarna och målen för klubbhusets verksamhet. Den plan som styr verksamheten år 2019 är sammanfattad i punkterna nedan, och hur vi uppfyllt dessa mål beskrivs i verksamhetsberättelsens olika delar. Se även verksamhetsrevisorers rapport i slutet av verksamhetsberättelsen.

## EKONOMI OCH FINANSIERING

- Verka för ökade anslag från våra bidragsgivare.
- Informera länets kranskommuner om vår verksamhet i syfte att nå framtida medlemmar.
- Löpande söka fonder till socialt program, konferenser och projekt.

## PERSONAL

- Fortsätta utbilda och utveckla klubbhusets medarbetare genom utbildning i klubbhusmodellen, introduktion och handledning för nyanställda.
- Deltagande i nationella och internationella konferenser.
- Skicka ett team bestående av medlemmar och handledare på grundutbildning i klubbhusmodellen.



## DEN ARBETSINRIKTADE DAGEN, VÄGAR UT OCH MEDLEMSSTÖD

- Erbjud ca 50 medlemmar meningsfullt arbete varje dag och utöka utbudet av arbetsuppgifter.
- Genom vårt program "Vägar ut" erbjuda planering och vägledning beträffande arbete och studier individuellt och i grupp.
- Erbjud kurser i användning av modern informationsteknik och sociala medier.
- Genom samarbete med Radio Total Normal erbjuda arbetsuppgifter relaterade till radioproduktion.
- Ge stöd till medlemmar som behöver komma i kontakt med myndigheter, vårdinrättningar och andra samhälleliga instanser.



## UNGA VUXNA SATSNING

- Satsning på att nå ut till och erbjuda unga vuxna med psykisk ohälsa vår verksamhet.
- Med beviljade medel från "Uppdrag psykisk ohälsa" kommer vi en gång/månad bjuda in till unga vuxna caféer som ska möjliggöra för intresserade att på ett lätt sätt närma sig vår verksamhet.



## WELLNESS

- Framtagande av ett hållbart friskvårdsprogram.
- Klubbhuset ska erbjuda hjälp, aktiviteter och möjligheter för medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil. Programmet omfattar medvetandegörande om betydelsen av kosthållning, och att erbjuda möjlighet till motion och träning.



## SOCIALT PROGRAM

- Sociala aktiviteter kommer att erbjudas varierande vardagskvällar baserat på medlemmars önskemål.
- Öppet varannan söndag.
- Samtliga helgdagsaftnar kommer att firas på klubbhuset den dag de infaller.
- Med hjälp av fondmedel ska vi ge medlemmar möjlighet att delta i sociala och kulturella aktiviteter utanför klubbhuset samt nationella och internationella nätverk och konferenser.

## UTÅTRIKTAD INFORMATION

- Ta emot studiebesök och praktikanter, föreläsa för olika utbildningsanordnare, samt informera myndigheter, företag och organisationer om vår verksamhet.
- Genom samarbetet med Radio Total Normal sända live från klubbhusets lokaler. Delta vid olika offentliga manifestationer, mässor och kampanjer.
- Arrangera det elfte Ångestloppet den 23 mars.
- Säkerställa att vår informationsspridning når människor i arbetsför ålder med egen erfarenhet av psykisk ohälsa. Samt även lägga ett extra fokus på unga vuxna och personer med annan etnisk bakgrund än svensk.

## ÖVRIGT EXTERNT

- Erbjud kursen "Fontänhögskolan" tillsammans med Ersta Sköndal Högskola, samt utöka detta samarbete till att omfatta utbildningens samtliga terminer.
- Vara aktiva i Sveriges Fontänhus Riksförbund, Clubhouse Europe, Clubhouse International, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa lokalt och nationellt, samt inom andra sammanslutningar inom området psykisk hälsa.

# Klubbhusåret 2019

På Fountain House Stockholm, FHS, arbetar ett härligt gäng bestående av ett 50-tal medlemmar och en grupp anställda handledare sida vid sida varje dag. Tillsammans jobbar vi för att vår verksamhet ska bli en bra plats att återhämta sig på. Fountain House drivs i stiftelseform och för stiftelsen finns en styrelse. Vi vill att du som läsare ska få en förståelse för vad vi har att erbjuda men

också vad det har betytt för våra medlemmar. Därför har vi valt att dela med oss lite mer än vad som är brukligt. I verksamhetsberättelsen för 2019 får du ta del av två medlemsberättelser. Fatou och Annika, båda nya medlemmar under året, bjuder på sina berättelser om hur de hittade till FHS och vad det betytt för dem.



## Ekonomi & finansiering

FHS finansieras till 50 % av ett verksamhetsbidrag från Stockholms stad. Statsbidraget genom socialstyrelsen utgör en fjärdedel av våra totala intäkter. Även landstinget har gett ett bidrag. Ersättningar från länets övriga kommuner har genererat pengar till verksamheten. Detta gäller för medlemmar som blivit biståndsbedömda i respektive kommun samt ersättningar från Arbetsförmedlingen då vi tar emot personer i programmet för förstärkt arbetsträning. Vårt löpande ekonomiarbete är en arbetsuppgift på kontorsenheten som är valbar för den som är intresserad. Till vår hjälp har vi en person anställd på 30% som ansvarar för att involvera medlemmar i arbetet med veckoavslut, fakturering och registrering av räkningar.



# Vi på Götgatan 38



## MEDLEMMAR

På FHS engagerar sig personer med psykisk ohälsa som medlemmar. Under året har 250 medlemmar varit aktiva på Fontänhuset, det vill säga deltagit i den arbetsinriktade dagen. Av dessa var 46 % kvinnor och 54 % män. Sju personer har inte uppgett kön. Åldern varierar stort i medlemsgruppen från 18 år och uppåt. Vår målgrupp är personer i arbetsför ålder, 18-65 år. Ingen över 65 kan bli medlem på FHS men de som redan är medlemmar kan fortsatt vara aktiva i den arbetsinriktade dagen då medlemskapet är utan tidsbegränsning. Därav följer att 25% av de aktiva medlemmarna är över 61 år.

Under året valde 55 personer att bli medlemmar på FHS. 17 av dem (31 %) var i åldern 18-35. Detta är ett resultat av vår satsning på unga vuxna. Som jämförelse kan nämnas att 2017 valde nio personer i samma ålderskategori att bli medlemmar

76% av de aktiva medlemmarna kom från Stockholms stad. Sett till stadsdelar kom de flesta medlemmar från Bromma, Enskede-Årsta-Vantör, Hägersten-Liljeholmen, Skarpnäck och Södermalm.



## PERSONAL

FHS har en stabil grupp anställda handledare och en verksamhetschef. Den förändring som skett under året är att handledargruppen förstärktes med en halvtidstjänst. Handledarna har varit fördelade på de två arbetsenheterna, kök och kontoret. Förutom det generella handledaransvaret har de flesta individuella ansvarsområden såsom; vägar ut, wellness, informationsarbete, brandskydd mm. Av de 11 anställda handledarna är sex socionomer, en kognitionsvetare, en ekonom och tre personer utan högskoleutbildning men tidigare bred erfarenhet av att jobba med personer i utsatta positioner.

## PRAKTIKANTER

I enlighet med stiftelsens stadgar ska vi fungera som elev- och praktikplats. Under året tog vi emot en praktikant från Stadsmissionens yrkeshögskola, en praoelev från högstadiet och fältstudenter från socionomprogrammet. Praktikanter erbjuds kontinuerlig handledning av ett team bestående av en handledare och en medlem.

## STYRELSEN

Styrelsen består av sju ledamöter och fyra ersättare. Styrelsen ska leda och förvalta husets verksamhet och under ledning av styrelseordförande arbeta för att skapa bra förutsättningar att bidra till verksamheten på FHS. Styrelsen är sammansatt av personer med olika professioner och bakgrund.



# livet blev inte som jag tänkt mig men är bra ändå



Jag har alltid haft ett prestationsinriktat självförtroende med höga krav på mig själv och ett stort behov av bekräftelse, lite av en "duktig flicka". När jag inte är det, vem är jag då? Jag är utbildad Personalvetare och har under många år arbetat på en myndighet med olika tjänster. Genom åren har jag haft flera sjukskrivningsperioder och alla gånger jag arbetstränade överpresterade jag och föll tillbaka till sjukskrivning. Till slut valde jag att säga upp mig av hälsoskäl, i samråd med facket och min arbetsgivare. Jag insåg att jag behövde släppa mitt yrkesområde och istället navigera mot ett mindre utåtriktat arbete. Därefter har jag provat arbete inom redovisning, en heltidstjänst. Utöver det läste jag en ekonomikurs på kvällstid. Det höll självklart inte i längden och det kändes som ytterligare ett misslyckande.

I samma veva fick jag min diagnos och hamnade äntligen rätt inom vården. Jag provade olika mediciner med hemska biverkningar och gick under ett par månader ett rehabiliteringsprogram. Där fick jag öva på att sätta gränser, acceptera min sjukdom och att anpassa livet efter mina behov.

När jag kände mig redo för en mer aktiv rehabilitering sökte jag på nätet efter yrkesinriktad rehabilitering. Jag hittade information om Fountainhouse och blev väldigt intresserad av att delta i verksamheten. Jag bor i en kranskommun och det var en lång procedur att få igenom biståndsbedömningen. Kommunen hänvisade mig till sin egna verksamhet för personer med psykisk

ohälsa där jag kunde träffa likasinnade och fika samt hålla på med hantverk. Det var inte alls vad jag behövde! Jag stod på mig och berättade om det unika i Fontänhusmodellen där jag kan närma mig en arbetsinriktning och prova på olika arbetsuppgifter utifrån min förmåga. Kommunen godkände min ansökan för ett halvår i första hand och efter en uppföljning har jag fått förlängt 1 år.

När jag började på Fontänhuset slog det mig att jag inte alltid såg vem som var handledare eller medlem. Det är inte hierarktiskt vilket jag är bekväm med. Handledare och medlemmar smälter samman och tillsammans utför vi dagens arbetsuppgifter precis som på vilken arbetsplats som helst. Jag väljer de uppgifter som passar mig för dagen och kan avbryta om jag behöver det. Att jag kan välja vilka dagar jag är på Fontänhuset passar min ojämna funktionsnivå och jag är alltid välkommen om så bara för en fika om det är vad jag orkar.

*" Jag känner att jag gör nytta även när jag inte mår så bra "*

Det har varit en stor utmaning att komma till stadsmiljö med allt buller, folkvimmel och trängsel på tunnelbanan. Jag har valt att leva i lantlig miljö med ett lugnare tempo. Många gånger är jag helt slut redan när jag kommer till Fontänhuset och orkar bara vara här någon timme. På hemvägen är jag ibland så trött att jag blir alldeles desillusionerad.

På Fountainhouse ingår jag i ett yrkesinriktat sammanhang och känner igen mig i de medlemmar som har en liknande historia som mig. Jag känner att jag gör nytta även när jag inte mår så bra. Mitt självförtroende har stärkts, jag tror mer på mig själv och jag har större tillförsikt för arbetslivet i framtiden.

Jag är tacksam för att jag fått möjlighet att vara här och det känns toppen att kunna dela min berättelse. Stort tack!



# Unga vuxna

*Sen juni 2017 driver vi ett "Unga Vuxna Projekt" på Fountain House Stockholm. Målsättningen är att få fler unga att hitta till, samt engagera sig i vår verksamhet. Detta då vi tror att vi kan vara en viktig verksamhet för unga personer med erfarenhet av psykisk ohälsa. Vi tror även att vi som verksamhet behöver de ungas perspektiv, kunskap och idéer för att utvecklas.*



Vi har lyckats med vår målsättning att engagera fler ur denna målgrupp, då vi ser på statistiken från år 2019 att antalet timmar som unga vuxna engagerat sig i vår verksamhet har fyrdubblats sedan starten 2017. Unga vuxna är samtidigt en grupp som är väldigt rörlig, vi har exempelvis sett många unga vuxna som gått vidare i arbete, studier eller praktik under året. Efter sommaren 2019 gick vi från att ha en stor grupp närvarande och engagerade i verksamhetens arbete, till att bli en mindre grupp igen. Sedan dess har vi återigen växt. Vi tänker att denna rörlighet kräver att vi arbetar mycket med att sammansvetsa oss i den befintliga gruppen, samt att arbetet unga vuxna gruppen driver verkligen gör skillnad för huruvida verksamheten uppfattas som relevant för målgruppen.

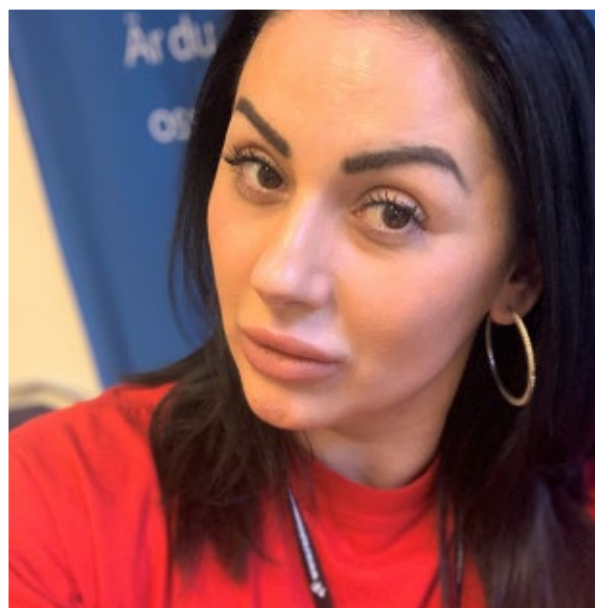
Vi har fortsatt att bjuda in till Unga Vuxna caféer. Där har vi välkomnat in andra unga till vår verksamhet, och genom caféerna uppmuntrat till samtal och spridit information om Unga Vuxna Projektet. Vissa caféer har också fungerat som en specifik plattform för att sammanföra gruppen som redan är i huset.

Under året 2019 har vi alltmer använt oss av digitala plattformar för att strukturera och utveckla vårt arbete inom projektet. Vi har till exempel använt oss av Webex-Teams, en app som går att ladda ner gratis, för att sammankalla till gemensamma möten, dela idéer och information, samt använt plattformen som en samlingsplats för mötesprotokoll och inbjudan till sociala aktiviteter. Via detta arbete har delaktigheten i gruppen

blivit större. Deltagare har exempelvis kunnat ta del av information från ett möte man inte närvarat på, på ett lättillgängligt och aktuellt vis. Möjligheten att kunna nå ut och bjuda in till arbete samt sociala sammanhang förstärks via den digitala närvaron. Det är ett arbete som vi tror har många fler utvecklingspotentialer även i framtiden, och där många i målgruppen redan besitter stor kompetens!

## LINDA

Jag kom hit på sensommaren 2019. Jag fick information om Fountain House av min psykolog på Rosenlunds Sjukhus. Första gången jag var här undrade jag var alla unga människor jag sett på informationsbroschyren var. Men de fanns faktiskt. För mig har det varit bra med en "unga vuxna" grupp i verksamheten. Vi jobbar oftast med samma grejer som alla andra. Skillnaden är att vi träffas en eftermiddag i veckan och planerar och jobbar för kommande event t.ex. unga vuxna caféer, informations-rundor med mera.



# Den arbetsinriktade dagen

*Allt arbete som utförs på Fountain House Stockholm är sådant som ingår i den dagliga driften av verksamheten. Det dagliga arbetet organiseras och tar sin utgångspunkt i våra två arbetsenheter kök och kontor, där medlemmar och anställda arbetar sida vid sida. För att kunna organisera dagens arbete på bästa sätt har båda enheterna ett enhetsmöte både på för- och eftermiddagen. Enhetsmöten är både arbetsfördelande men också relationsfrämjande.*

## KÖKSENHETEN

Köksenheten ansvarar för en rad olika arbetsuppgifter varav tillagning av dagens lunch är den mest omfattande. Varje dag lagas lunch till i genomsnitt 45 personer. För 30 kronor erbjuds en huvudrätt med sallad och kaffe eller te. De dagar kött eller fisk serveras finns alltid ett vegetariskt alternativ.

Köksenheten ansvarar för sin budget, tanken är att budgeten ska gå jämt ut. Vi lägger stor vikt vid planering av inköp av mat och köksutrustning så att vi inte ska behöva höja vårt lunchpris. Varje vecka har vi matplanering och planerar då nästa veckas meny och inköp, därefter åker vi tillsammans och storhandlar. Den mat som blir över fryser vi in och säljer som matlådor, för 15 kr styck. Vilket gör att vi knappt har något matsvinn.

Köket har också många andra arbetsuppgifter, sköta kassan och handkassan, planera mat till storhelger, återvinning, diska, tvätta och städa. Köket har också ansvar för att ta emot nybesök, studiebesök och praktikanter.

Vi arbetar med hållbarhet och tänker på att maten ska vara hälsosam. Exempel på detta är att vi ofta lagar

vegetarisk mat till alla. Istället för sötsaker till kaffet säljer vi billig frukt och nötter. Vi komposterar matrester och återvinner plast och papper med mera. Under året har vi renoverat vår kassabänk och möblerat om i matsalen. Vi blev jättenöjda och det har förenklat arbetet vid servering och kassatjänst.

## KONTORSENHETEN

Kontorsenheten ansvarar för fontänhusets administrativa arbete. Detta inbegriper receptionsarbete, att registrera närvarostatistik, sköta husets ekonomi, kolla mail, hämta post, hantera utskrifter och beställa varor. Kontoret har även hand om att sköta vår interna information så som dagsscheman, bulletin och anslag. Därtill har enheten det övergripande ansvaret för klubbhusets externa informationsarbete, som innefattar allt ifrån tryckt informationsmaterial, hemsida, sociala medier, till studiebesök och föreläsningar.

Under året som gått har vi lagt stort fokus på att utarbeta en ny informationsbroschyr med ny design och en uppdaterad informationstext. Informationsmaterialet är en viktig komponent när vi är ute och informerar om verksamheten. Informationen ska ge en inblick i vad Fountain House innebär men också vara kortfattad och tydlig. Framställandet av det nya informationsmaterialet har gett upphov till en rad olika uppgifter i textframställande, grafisk design och fotografering. Arbetet på att öka vår närvaro och tillgänglighet på sociala medier har förstärkts under året.

Kontoret har ansvarat för FHS deltagandet i de veckovisa möten som hållits via videokonferenssystemet webex. Mer om detta under rubriken nätverksarbete.

På kontorsenheten har nya datorer samt höj och sänkbara bord införskaffats.



*Några av de stödfunktioner som FHS erbjuder inom ramen för den arbetsinriktade dagen är ringa vänner, medarbetarplan, medlemsstöd, vägar ut-program och ett wellness-program. Här nedan kan du läsa om det.*

## RINGA VÄNNER

En viktig arbetsuppgift är "ringa vänner". Varje dag ringer någon från varje enhet frånvarande vänner. Medlemmar kontaktas per telefon, sms eller mail. Allt efter eget önskemål. Kontakterna tas inte för att framtinga deltagande utan för att berätta att de är saknade och är välkomna senare men också för att kolla upp läget. På samma sätt gör vi med medlemmar som inte längre är aktiva i den arbetsinriktade dagen men vill ha fortsatt kontakt med FHS. De kontaktas en gång per månad för en stunds prat och en påminnelse om möjligheten att återkomma till oss. "Ringa vänner" är en väl etablerad uppgift som uppskattas både av de som får samtalet men också av de som väljer att ringa upp.

Varje vecka skickas också födelsedagskort till de medlemmar som fyller år. Sen starten har vi över 1.300 medlemmar och alla som önskat ett födelsedagskort blir ihågkomna på födelsedagen.

För den som mår dåligt eller känner sig ensam är samtalen och korten mycket viktiga. Att veta att man är saknad och behövd och vetskapen om att man ingår i en gemenskap gör stor skillnad för många medlemmar.

## MEDARBETARPLAN

Under året har alla som blivit medlemmar på FHS erbjudits att göra en medarbetarplan med en handledare på sin enhet. Syftet med medarbetarplanen är att ges möjlighet att formulera mål och delmål med sin tid på FHS. Medarbetarplanen är också en möjlighet att få reflektera över hur det går och vilken stöttning man behöver på sin väg vidare. Även gamla medlemmar erbjuds kontinuerligt uppföljning av medarbetarplanen.

## MEDLEMSSTÖD

En av klubbhusets funktioner är att stödja medlemmarna i att komma i kontakt med samhällets vård, stöd och servicetjänster och att stödja i frågor som rör rättigheter och föra talan.

Under 2019 har främst individuellt stöd getts. Det kan röra frågor gällande ekonomi, kontakter med sjukvård, förbereda och följa med på möten, främst med myndigheter och vård.

Medlemsstöd i gruppform har främst bestått av fondansökningar.



## VÄGAR UT

"Vägar ut" är verksamhetens program för att ge medlemmar stöd till arbete, studier eller praktik. Under 2019 har vägar ut arbetet fortsatt och utökats med ytterligare en handledare samt ytterligare en fast tid i veckan där vi fokuserat på förberedelse inför vägar ut möten.

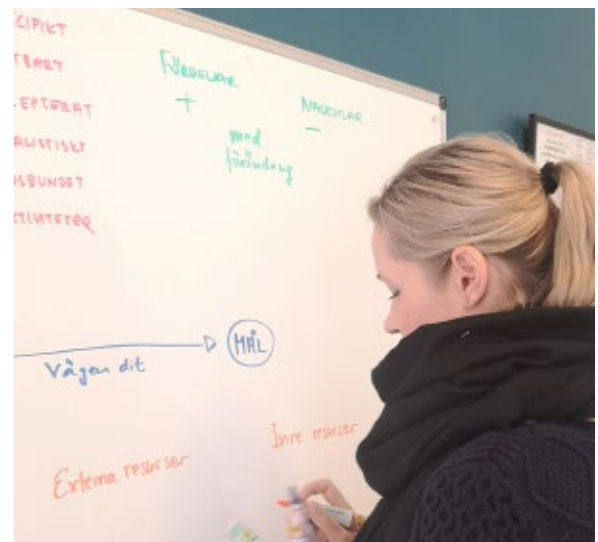
Vi har träffats veckovis och jobbat kring olika teman. Exempel på teman är arbetsintervjuer och rollspel. Tillsammans har vi gått igenom vanliga intervjufrågor och resonerat hur man kan svara på dem när man haft frånvaro från arbetsmarknaden eller hur mycket man vill berätta om sin psykiska ohälsa. Andra teman har varit knutna till materialet Din egen Makt, som är framtaget av NSPH (Nationell samverkan för psykisk hälsa). Utifrån det har vi jobbat kring drömmar; självkänsla och självförtroende; hur man kan förbereda sig inför möten med mera. Dessa tillfällen möjliggör att vi kan prata om arbetssökandet som en process som inkluderar flera aspekter. Delvis meriter och formella sökvägar men också om hur man kan förbereda sig mentalt och känslomässigt inför att möta hinder och eventuella rädslor. Mötena möjliggör också en fast punkt för flera medlemmar där man kan vara delaktig i ett forum för studier och arbete fast man inte är redo att ta steget ut än. Eller för medlemmar som återvänder till verksamheten efter att ha arbetstränat eller liknande i en annan verksamhet.

Vi har även fått besök av medlemmar som arbetar eller studerar och som delat sin berättelse, om både mot- och framgångar. Vi har besökt medlemmar på deras arbetsplatser, för att se arbetsmiljön, arbetsuppgifterna, visa stöttning och få inspiration kring hur olika arbetsplatser kan se ut. Vi har haft besök från Arbetsförmedlingen, Vuxen-utbildningscentrum, Försäkringskassan, Skyddsvärnet och Jobbtorget som har informerat om sina verksamheter och vilka möjligheter våra medlemmar har till stöd. Vi har besökt studie- och arbetsmässor tillsammans.

Det finns även utrymme för självständigt vägar ut arbete under den arbetsinriktade dagen. Under året har medlemmar använt verksamheten till att studera, skriva CV och att söka arbetsannonser.

## EVA & CATHRINE

Vi tycker att det är bra att vi arbetar i grupp och kan spegla oss i varandra. En känner sig inte ensam om att känna rädslor inför att komma ut i arbetslivet. Vi är många som sitter i samma båt. Det ger oss styrka och kraft att dela. Vi har båda en tendens att fly när saker och ting känns jobbiga eller fel vilket vi har fått tillfälle att jobba med vid "Din egen makt" tillfällena. Det vill vi gärna fortsätta jobba med nästa år.



*” Jag tycker verkligen att det är bra att man kan använda huset som en plats där man kan studera, att det inkluderas i den arbetsinriktade dagen. Det är en lugn plats där jag känner mig trygg och välkommen. Det är även skönt att komma till huset för att hämta kraft när man har en liten stund över i pluggandet. Att träffa goda vänner och småprata lite om livet och vardagen. ”*

**Ludvig**

Under 2019 arrangerades fem middagar för de som är ute i arbete, studier och praktik. Syftet med middagarna är dels att erbjuda en möjlighet att behålla kontakten med klubbhuset och att få dela med sig av det som går bra men också att få samtala kring det som kan vara tufft. Middagarna har haft olika teman till exempel "Hur känns det att vara ny på jobbet?" och "Stress och återhämtning på och utanför arbets- eller studieplatsen". Arbetsmiddagarna har varit välbesökta och uppskattade av många medlemmar just för möjligheten att utbyta erfarenheter kring återhämtning och vägen tillbaka till arbete och studier.

*" Jag har varit medlem i sju år. De senaste 4 åren har jag inte kunnat komma till huset så ofta då jag arbetar som boendestödjare på ett gruppboende. När jag bröt handleden blev jag sjukskriven i sex veckor. Då blev Fountain House en fristad att gå till. Risken för mig annars är att jag vänder på dygnet och isolerar mig. Det var skönt att få gå till huset och träffa folk. Det känns tryggt och bra att ha en plats som jag alltid kan gå till i livets karusell. "*

**Stina**

## VÄGAR UT STATISTIK

- Under 2019 har vi haft kontakt med 46 medlemmar som har anställning, praktiserar eller studerar.
- Under 2019 gick 28 stycken av våra medlemmar ut i arbete, praktik eller studier (12 medlemmar gick ut i arbete, 10 gick ut i praktik och 6 gick ut i studier).



Adam studerar och tittar förbi FHS lite då och då.

## WELLNESS

Wellnessarbetet är en integrerad del av Fountain House verksamhet. När det gäller att främja hälsosamma livsstilar har vårt fokus främst legat på fysisk aktivitet då vi vet att det har varit en utmaning för våra medlemmar.



### Fysisk aktivitet

Vi vet att rörelse i vardagen är viktig, därför har vi fortsatt att erbjuda enkla möjligheter till motion och pulshöjande träning. Varje vecka har vi fasta tider för tre promenader och två tillfällen med cirkelträning á 10 minuter. Nytt för 2019 var "soft rörlighet". Det senare är ett lugnt program där vi rör på alla stora leder enligt ett fast program till lugn musik. Syftet förutom att röra på kroppen, är att öka kroppskänedom och få en positiv erfarenhet av att röra på sig i grupp. Vi vet att enkla rörelser, med ett fast program, som utförs i verksamheten och tar max 15 minuter är det som lockar flest deltagare. Utöver dessa fasta programpunkter som ägt rum under den arbetsinriktade dagen, har vi ett utbud av fysisk aktivitet som en del av vårt sociala program, exempelvis badminton, pingis, simning, yoga och långpromenader i skogen.

### Återhämtning

Vi har även en fast tid i veckan för meditation. Det är en stund för att sitta eller ligga ner och slappna av. Ibland är dessa tillfällen tysta andra gånger guidade. En av våra medlemmar är utbildad i Reikimeditation och har vid några tillfällen guidat sådana meditationer. Vi erbjuder även yoga som social aktivitet två gånger i månaden för att ytterligare erbjuda stunder till ökad kroppskänedom, utöva mindfulness och få positiv erfarenhet av att röra på kroppen i en trygg miljö.

## *Kost*

Vi har fortsatt arbetet med att medvetandegöra vikten av hälsosamma mellanmål och erbjuder en variation av sockerfri fika. Vid verksamhetens veckovisa stormöte presenterar vi vad fikaten innehåller. Vi säljer ett medvetet urval så som färsk frukt och nötbländning på köksenheter.

## *Information och kunskapsutbyte*

Under 2019 har vi för andra gången jobbat med studiematerialet Hälsospåret och vi höll i en studiecirkel med en sluten grupp under vårterminen. Materialet har ett holistiskt tänk som täcker 10 olika teman rörande hälsa.

Nytt för 2019 har varit Wellnessforum. Varje vecka har vi under 30 minuter bjudit in till olika teman. Vi har pratat om leder, vad de är och varför det är bra att röra på dem. Vi har diskuterat dolt socker i mat och lärt oss hur man kan läsa innehållsförteckningen på diverse livsmedel. Vi har pratat om varför det är livsviktigt med avslappning och haft en guidad kroppsscanning. Forumet har varit väldigt uppskattat. Vartannat tillfälle har ägnats åt kunskapsinhämtning och vartannat varit praktiskt. Det vi lärt om på wellnessforum redovisas på våra husmöten för att nå fler.



## *Nikotingrupp*

Under våren erbjöds i samarbete med sluta-röka-linjen en kurs med syfte att ge människor verktyg till att minska eller avsluta nikotinintag. I gruppen deltog 10 personer som träffades åtta gånger.



# Utåtriktat arbete

## ÅNGESTLOPPET

Ångestloppet är en årlig tradition och 2019 var det elfte gången vi arrangerade loppet. Syftet är att bidra till en öppenhet kring psykisk ohälsa, öppna upp för samtal kring självmord och belysa kopplingen fysisk och psykisk ohälsa. Vi vill med Ångestloppet sprida och öka kunskapen om vår verksamhet. Vi delar ut information om FHS på gatan under dagen och för den som vill går det bra att få en guidad tur i huset.

Ångestloppet har blivit en viktig del av att synliggöra FHS och flera av våra medlemmar uppger att det är genom Ångestloppet de har fått vetskap om vad FHS har att erbjuda. 2019 var det deltagarrekord. Uppskattningsvis sprang och gick 1000 personer i mål. Vår del av Götgatan förvandlades till en folkfest mycket tack vare Awaj Collective, ett band som har ställt upp för oss under många år. Flera av handlarna på Götgatan ställde under dagen upp med rabatterade priser för deltagare i loppet och vår närmsta granne Starbucks Coffe bidrog med kaffet som serverades och ställde upp med tre personer under två timmar.



## RADIO TOTALNORMAL

Radio Total Normal, RTN, och Fountain House Stockholm har samarbetat i 11 år. Detta elfte år fick RTN mindre bidrag än tidigare och kunde därför bara sända under vårterminen samt ett program efter sommaren. Radions projektledare fick förstärkning under radiomöten och sändningar av personal från FHS. RTN direktsände en och halv timmes program var annan vecka från matsalen på FHS. RTN har en öppen redaktion där medlemmar från Fountain House och andra personer med psykisk ohälsa kan delta i att utforma kommande program och ges en möjlighet att få sin röst hörd.

Från FHS har många medlemmar bidragit med sång, musik, reportage och programledarskap. Andra uppgifter relaterade till radioproduktionen är att välja musik, bjuda in gäster och ställa i ordning för sändning .

*” Spänningen stiger, nu är det bara några minuter kvar. Mikrofonerna testas, instrumenten stäms, körschemat ändras in i det sista.*

*Jag går runt bland artisterna och de inbjudna gästerna. Peppar, lugnar, svarar på frågor. Två minuter kvar, en minut, 30 sekunder... Jag greppar micken, musiken går igång, nu finns det ingen återvändo.*

*- Välkommen till Radio Totalnormal! Jag har äran att få vara programledare idag. Jag introducerar artisterna och intervjuar inbjudna gäster. Det är direktsändning och allt kan hända och gör det också. Nervöst? Ja. Upplyftande? Ja. Helt fantastiskt? Ja, absolut!!! Mitt självförtroende får sig en riktig skjuts. Och jag är inte den enda. Alla fantastiska medlemmar som sjunger, spelar, läser dikter och berättar.*

*Vilket underverk en mikrofon och en scen kan göra! ”*

**Mikael**

## PRIDEPARADEN

Att delta i Prideparaden är för FHS en självklarhet. Deltagandet öppnar upp för samtal kring HBTQ- frågor i verksamheten och vi ges möjlighet att visa på att vi är en inkluderande verksamhet. FHS bjöd in till öppet hus för nyfikna och detta annonserades i programkatalogen.



# Det sociala programmet

FHS strävar efter att erbjuda ett rikt och varierat socialt program på kvällstid och helger. Vad som erbjuds planeras av medlemmar och handledare tillsammans. De flesta av våra medlemmar har, som resultat av lång tids sjukdom, en utsatt ekonomi och har inte möjlighet att delta i kulturella evenemang och fritidsaktiviteter. Även ohälsan i sig kan vara ett hinder. Vårt sociala program ger tack vare beviljade fondmedel våra medlemmar möjligheter att ta del av evenemang utanför FHS. Under året erbjöds bland annat bio, bowling, konsert, badminton, vinterbad, hyra av gymnastiksal och besök på ett flertal museum. I verksamheten, men efter arbetstid, erbjöds öppen scen, odlings-, spel- och skönhetskvällar och yoga. En uppskattad fredagskväll var då en av våra medlemmar tagit initiativ till en lyxig trerätters middag.

Efter midsommar utgår vårt sociala program på kvällstid till förmån för en planerad utflykt i veckan på dagtid. I somras arrangerades båtutflykter till flera skärgårdsöar, yoga- och badutflykter, kanotutflykter och mycket annat. Under sommaren köper FHS månadskort på Waxholmsbolaget, entrekort på Gröna Lund och

Skansenkort. Korten kan lånas och användas av medlemmar tillsammans eller för att göra utflykter med familj, barn och kompisar.

FHS har aldrig stängt mer än två dagar i följd och under året firades högtider som påsk, midsommar, jul och nyår tillsammans den faktiska dagen. Firandet av högtider på FHS är viktig för att bryta ensamhet och isolering genom att få möjlighet att fira med kollegor och vänner. Det samma gäller det sociala programmet. Förutom att få tillgång till en meningsfull fritid ges möjligheter att stärka relationer och öka gemenskapen utanför den arbetsinriktade dagen.



## Utbildningar

### FONTÄNHÖGSKOLAN

Fontänhögskolan är en kursvecka för socionomer från Ersta Sköndal Bräcke Högskola, ESBH, och medlemmar och handledare från olika Fontänhus i Sverige. Årets kurs hade 24 deltagare som kom från sex olika Fontänhus och 12 studenter från ESBH. FHS arrangerar och deltar i kursveckan.

För socionomstudenterna ingår kursveckan som en del i kursen "metoder i socialt arbete" som ligger på studenternas sjunde och sista termin.

Kursen arrangerades för nionde gången och teman var makt, brukarinflytande, hur utsatthet kan ta sig uttryck samt hur relationer mellan socialarbetare och brukare kan utvecklas på bästa sätt.

Kursveckan hålls på både FHS och ESBH och veckan avslutas med en presentation för samtliga studenter på socionomprogrammets termin sju.

Martin Börjesson, prefekt för Ersta Sköndal Högskolas socionomprogram, säger så här om samarbetet:

*” Från högskolans sida har detta varit ett både viktigt och uppskattat inslag i utbildningen, och man har understrukt att Fontänhusveckan fördjupat studenternas kunskaper om hur olika grupper (”brukare” respektive ”professionella”) kan arbeta tillsammans för att möta olika utmaningar som aktualiseras i det sociala arbetet. ”*

**Martin**



## HLR-UTBILDNING

Vid två tillfällen under hösten erbjöds ett tjugotal personer en halvdagskurs i hjärt- och lungräddning. Kursen hölls i verksamheten av certifierad utbildare och var mycket uppskattad.



## UTBILDNING I KLUBBHUSMODELLEN

Clubhouse International, vår paraplyorganisation, erbjuder en möjlighet att delta i en basutbildning i klubbhusmodellen på olika utbildningshus i världen. Fountain House New York, FHNY, är en utbildningsbas som erbjuder en två veckors utbildning i klubbhusmodellen. 2019 åkte ett team på fyra personer för att medverka på utbildningen. Teamet bestod av två medlemmar och två handledare. Andra fontänhus som deltog i utbildningen var Falkenbergs Fontänhus och Alliance House i Salt Lake City, USA.



Syftet med utbildningen är att få möjlighet att fördjupa sig i klubbhusmodellen samt utforma handlingsplaner. Utbildningen bestod av deltagande i FHNY's arbete, seminarier med diskussioner och reflektioner och besök på ytterligare ett fontänhus i Bronx.

Teamet arbetade fram två handlingsplaner. En handlade om att utforma ett utvärderingsformulär av arbetet på FHS. Den andra handlade om hur vi på ett bra sätt kan arbeta med enhetsöverskridande arbetsuppgifter.

En idé som FHNY inspirerade till, och som vi implementerat i vårt dagliga arbete, är "Question of the day" - "Dagens fråga". Dagens fråga innebär att vi avslutar varje enhetsmöte med att ställa en fråga som är förberedd sedan tidigare av lättäm karaktär. Alla ges möjlighet att svara. Syfte är att lära känna varandra och stärka relationer.

*" En oförglömlig och betydelsefull utbildning som väckte många reflektioner. Min beundran till fontänhusvärlden stärktes genom att jag fick ta del av medlemsberättelser från fyra olika fontänhus. En av medlemmarna kom att bli en vän som jag än idag har kontakt med. "*

**Jackie**

*" Varje dag blev jag förundrad över det bemötande som medlemmarna visade varandra. Den förståelse, ödmjukhet och värme som jag mötte är det jag tar med mig efter två intensiva, utmanade och lärorika veckor i New York. "*

**Jasmine**

## SOMMARKURS I KONST

Som en del av vårt sociala program på sommaren erbjöd en av våra medlemmar en kurs i målning. Kursen sträckte sig över 10 gånger och var gång hade ett eget tema. Kursen utmynnande i en konstutställning efter sommaren.



# Informationsarbete

*Arbetet med att sprida information om vår verksamhet, klubbhusmodellen och om psykisk ohälsa har under året bestått av studiebesök och så kallade nybesök på Fontänhuset. Externa föreläsningar och informationsrundor till öppen- och slutenvårdsavdelningar och andra relevanta organisationer i hela Stockholmsområdet har också ingått.*

Vi har i genomsnitt tagit emot studiebesök ellet föreläst en gång per vecka. Sammanlagt har cirka 700 personer lyssnat på någon av de medlemmar och handledare som arbetat med att informera här på huset. Studiebesöken har kommit från olika skolor, både gymnasie- och högskolor, internationella masterutbildningar, politiker från Stockholm stad och riksdag och olika myndigheter för att nämna några. För den som är intresserad av att börja i vår verksamhet erbjuder vi "nybesök" innehållandes en presentation av verksamheten och en rundtur. Vi har avsatt fyra till sex tider i veckan för nybesök.

*"Min favorituppgift på huset är att ta emot studiebesök. Att få berätta om en unik verksamhet vars kärna är rehab genom arbete och gemenskap är läkande i sig. Och jag växer av att få berätta om den för olika yrkesgrupper. Växer av att känna att mina svåra upplevelser av psykisk ohälsa kan vara något att ge."*

**Helena, medlem**



## FÖRELÄSNINGAR

Vi vill lyfta några föreläsningar vi i verksamheten är extra glada att få ha gjort under året; Jobbtorg Farsta, Polismyndigheten samt på konst- och biblioteksverksamheten i Huddinge.



### Konst- och biblioteksverksamheten i Huddinge

Personal från Huddinge kommuns konst- och biblioteksverksamhet samlas en gång per år för en gemensam fortbildningsdag. Temat för årets dag var bemötandefrågor och psykisk ohälsa. I sitt arbete möter de många personer med psykisk ohälsa och skapar sammanhang där människor måste arbeta tillsammans och ta hänsyn till varandra. De skapar situationer där olikheter i förutsättningar och livsvillkor samsas om utrymme, deltagande och aktiviteter. Precis som på FHS. De ville ta del av den expertis vi har.

Nick Jones, enhetschef säger:

*"Handledare på Fountain House har en helt annan expertis på området än vad vi har och vi ville ta del av deras erfarenhet och kunnande. De förmedlade detta på ett jättebra sätt. Något som också blev oerhört uppskattat var medlemsberättelserna som medlemmar delade med sig av under föreläsningen. Det var väldigt givande för oss och har gett oss tankar och idéer som vi tar med oss i det fortsatta arbetet."*

**Nick**

## Jobbtorg Farsta

Under året var representanter från Jobbtorg Farsta här på studiebesök. Besöket blev startskottet till en serie besök från jobbtorg Farsta och stadsdelsförvaltningen i Farsta och Enskede Vantör. Representanter från FHS har även besökt och föreläst om vår verksamhet för socialtjänst och jobbtorg. Jobbtorget såg en möjlighet att hänvisa en del av sina aspiranter till oss.



Så här säger Joakim Jakobsson om vårt samarbete:

*” Vi har besökt Fountain House under 2019. Både jobbcach och biträdande chef. Dels har vi genom detta kunnat se till att skapa vägar från Fountain House till planering på Jobbtorg för deras medlemmar men också identifierat synergieffekter och samverkansvägar för Farsta- och Enskede Årsta Vantörs stadsdelsförvaltning som nu har en möjlighet att initiera kontakt med Fountain House för personer som har psykisk ohälsa och inte riktigt är redo för Stockholms stads ordinarie arbetsmarknadsinsatser. På det sättet kan Jobbtorg Farsta och olika stadsdelsförvaltningar dra nytta av Fountain House med klienter/aspiranter som uppbär försörjningsstöd och har konstaterad psykisk ohälsa. ”*

**Joakim**

## Polismyndigheten

Sedan 2017 har Polismyndigheten ett regeringsuppdrag som syftar till att stärka personalens kompetens vad gäller psykisk ohälsa och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Inom ramen för uppdraget bedriver myndigheten en mängd utbildningsinsatser för olika personalgrupper. FHS har bidragit till dessa utbildningsinsatser under 2019, främst genom deltagande under kursen "Receptionspersonal – Psykisk ohälsa", då personal och medlemmar från FHS har lett en lärandeaktivitet under tolv kursomgångar. FHS har även bidragit till andra utbildningsinsatser genom ett antal utbildningsfilmer med erfarenhetsberättelser som visats även för andra målgrupper.

Johnny Rodin, uppdragsledare för regeringsuppdraget "psykisk ohälsa" och verksamhetsutvecklare på HR Kompetens, Polismyndigheten säger så här:

*” Fountain House Stockholm har på ett mycket professionellt sätt bidragit till att ge ett genuint brukarperspektiv till Polismyndighetens utbildningsinsatser, vilket lett till ett djuplärande för kursdeltagarna. Det har också varit lätt att samarbeta med personalen och medlemmarna i planeringsfasen. Kursdeltagarna har uppskattat Fountain House Stockholms inslag på kursen mycket. ”*

**Johnny**



*” För mig har det varit oerhört givande att vara med och föreläsa och berätta om mig och min resa. Jag blir glad att bli tagen på allvar och lyssnad till. Om det jag berättar kan leda till att andra blir bra bemötta är det bra. ”*

**Kristian, medlem**

# Konferenser & nätverksarbete

Fountain House är ett av sammanlagt 330 Fontänhus i världen. Vartannat år samlas Fontänhus runt om i Europa för en gemensam europakonferens och vartannat år för en världskonferens. FHS deltar på dessa om möjlighet ges. Vi är representerade i två internationella arbetsgrupper och självklar medlem i vårt svenska riksförbund och projektet "Fler Fontänhus".

## VÄRLDSKONFERENS I OSLO

Vartannat år samlas Fontänhus runt om i världen på världskonferens anordnad av Clubhouse International. I september 2019 samlades i sex dagar 400 personer från 21 olika länder i Oslo. Föreläsningar, paneldebatter, medlemsberättelser och workshops hölls av medlemmar och handledare från olika klubbhus. Temat för konferensen var "Work, Wellness and Community: A Whole Person Perspective to Recovery". Fountain House Stockholm representerades av två medlemmar, två handledare och klubbhuschefen. Representanterna var med och höll i en workshop om wellness, deltog i olika workshops och föreläsningar och talade även inför alla deltagare på konferensen i en panel med temat "Clubhouse Employment: `Tried and True` Strategies and New Initiatives for a Changing world".

*" Jag blev mycket berörd och stärkt av de medlemsberättelser jag fick ta del av under konferensen och uppskattade möjligheten att kunna reflektera kring vår modell och vad vi gör i det vardagliga arbetet tillsammans med andra. Jag tog med mig stärkt motivation och nya idéer tillbaka till vår verksamhet. "*

**Nelly, handledare**

*" Det känns häftigt att jag som medlem på ett Fontänhus på världskonferensen fick fina samtal och bytte kontaktuppgifter med en klubbhuschef från ett hus på en ö i Kanada och en klubbhuschef från ett hus i Silicon valley. Skulle jag nån gång resa dit så vet jag att jag är välkommen på besök. Utan min historia av helvete pga. psykisk ohälsa hade dessa möten inte uppstått! "*

**Helena, medlem**

*" Roligast var när vi fick alla deltagarna i vår workshop att lämna föreläsningssalen, sprida ut oss i en stor korridor, sätta på musik och köra vårt cirkelträningsprogram. "*

**Eva, handledare**

### CYNTHIA

Jag delade med mig av min resa i ett plenum med över 400 människor där många delade mina erfarenheter vilket gjorde att jag kände mig trygg. Jag hoppas på att jag kunde inspirera andra att våga pröva att ta steg vidare. Efter att ha varit borta i 25 år från arbetsmarknaden är jag nu ute och arbetstränar. Mycket tack vare stöd ifrån FH och samarbete med vården. Jag ville även inspirera de som har makten att påverka andras mående och val till att aldrig ge upp hoppet. Det finns inga hopplösa fall!



## SVERIGESKONFERENS I GÖTEBORG

Vi var ett team på fem personer från Fountain House Stockholm som deltog i Sverigekonferensen i april i Göteborg. Samtliga Fontänhus i Sverige deltog. I år var temat "Inkludering" med fokus främst på föreläsningar som medel för kunskapsutveckling.

Konferensen inleddes med ett tal av dåvarande Socialminister Annika Strandhäll. Hon talade om framtida satsningar inom området psykisk hälsa och vikten av ett socialt skyddsnet. Det var ett väldigt tätt program, som bland annat innehöll en föreläsning av Jan Beskow, professor emeritus i psykiatri och suicidforskare. Han pratade om hur oerhört viktigt det är att prata tydligt om suicid för att förebygga, ta bort skammen och bryta tabun som gör att ämnet osynliggörs.

En annan intressant föreläsning som ägde rum var om kognition och kognitiv funktionsförmåga av Maria Wikeby leg. arbetsterapeut och Nina Möller leg. Psykolog. Föreläsningen kopplade ämnet till psykisk hälsa, och vilka verktyg som finns tillgängliga för att återhämta sig och underlätta vardagen. Utöver dessa föreläsningar lyssnade vi även till talare som belyste ämnen såsom arbete med äldre inom fontänhusrörelsen och könsnormer på arbetsplatsen.

Vi bidrog med en workshop om hur Fountain House Stockholm har valt att arbeta med HBTQ-frågor, och varför denna fråga är viktig att arbeta med inom Fontänhusrörelsen i stort.

På schemat låg även en uppskattad bankett, nätverkande sinsemellan de olika husens representanter via mingel, samt en salsakurs med soppa på meny hos Göteborgs Fontänhus.

*” Jag var med på Sverigekonferensen för första gången. Det var kul att träffa människor från olika Fontänhus. Det var intressanta föreläsningar. Några var känslomässigt jobbiga för mig men jag lärde mig mycket. ”*

*Yolanda*

## SVERIGES FONTÄNHUS RIKSFÖRBUND

FHS är tillsammans med landets övriga Fontänhus organiserade i ett riksförbund, Sveriges Fontänhus Riksförbund, SFR. SFR arbetar med att stödja landets Fontänhus och verka för att starta fler Fontänhus i landet. I början av året öppnade ett Fontänhus i Falun och blev riksförbundets 13:e medlem.



## DIGI-INKLUDERING

Digi-inkludering är ett tre-årigt projekt finansierat av Europeiska socialfonden och ägs av SFR. Sveriges samtliga 13 Fontänhus deltar i projektet. Syftet är att alla medlemmar i Sveriges fontänhus ska få möjlighet att behärska digital kommunikation utifrån sina respektive förutsättningar. Förmågan att kommunicera digitalt leder i förlängningen till ökad anställningsbarhet, ökad känsla av egenmakt och gemenskap med andra medlemmar i andra klubbhus. Projektet godkändes och startades upp senare delen av året.



## PROJEKT FLER FONTÄNHUS

Projektet har finansierats av Folkhälsomyndigheten och haft som mål att sprida klubbhusmodellen till kommuner som inte har ett fontänhus. Flera av medlemmarna på FHS har varit delaktiga i projektet. Två har varit på fortsättningskurs i retorik, föreläst om klubbhusmodellen i Sala, Gävle och Östersund, som alla är intresserade av att starta Fontänhus.

I samband med "Världsdagen för psykisk hälsa" reste två medlemmar från FHS tillsammans med fyra medlemmar från andra Fontänhus i Sverige och projektledaren till Östersund. Där har en styrelse bildats som arbetar för att få till ett Fontänhus med filialer i Jämtland/Härjedalen. På världsdagen för psykisk hälsa, stod gruppen och några styrelsemedlemmar ett par timmar på Stjärntorget och delade ut information.

Under eftermiddagen höll Fontänhusmedlemmarna och projektledaren en presentation av Fontänhusets innebörd och effekter. Alla sex medlemmar berättade också om sin egen väg till huset och åhörarna var både politiker, tjänstemän och privatpersoner.

Samma dag skrevs två tidningsartiklar om fontänhusmedlemmarnas besök och deras budskap till Östersund.

*” På grund av mitt nyckfulla mående och min skrala ekonomi som beror på långtids-sjukskrivning bokar jag i princip aldrig resor. Men nu vågade jag! Det gick fint och kändes dessutom meningsfullt att berätta för en annan kommun om denna jämlikhetssträvande modell som ökar välmående genom arbetsrehabilitering. ”*

*Helena*

## CLUBHOUSE INTERNATIONAL

Världens samtliga fontänhus är organiserade i Clubhouse international, CI, och har det främsta ansvaret för att sprida Fontänhusmodellen internationellt och ansvarar för utbildning och ackreditering (kvalitetssäkring) av enskilda fontänhus, samt koordinerar översynen av de internationella riktlinjerna. CI bedriver även påverkansarbete och arbetar med opinionsbildning inom området psykisk hälsa på en global nivå.

Fountain House Stockholm är representerade i två av CI's grupper. Klubbhuschefen ingår i advisory council som är en grupp bestående av erfarna medlemmar och anställda från starka klubbhus från olika delar av världen, som ger CI råd och vägledning i deras arbete.

En av våra handledare ingår i Faculty, en grupp bestående av medlemmar och handledare som är utbildade i CI's kvalitetssäkringssystem.

Handledaren i Faculty har under året ackrediterat två Fontänhus, ett på Åland och ett i Sydkorea och deltagit på det årliga Facultymötet som 2019 hölls i Oslo i samband med världskonferensen. Kostnaderna för ackrediteringsresorna faller på Clubhouse international.

*” Det här var första gången jag ackrediterade ett klubbhus i en annan världsdel. Jag var där tillsammans med en medlem från ett klubbhus i Toronto. Det är alltid i den konstellationen man ackrediterar, en medlem och en anställd handledare. Trots att våra kulturer och samhällen ser så olika ut var det lätt att känna igen sig i den arbetsriktade dagen. ”*

*Anders*



## Vilket år!

*Jag heter Fatou och är 34 år. Jag vill berätta för dig om mitt år på Fountain House Stockholm.*

Jag var inlagd på psykiatrin i två månader för svår depression och ångest. Jag hade mått dåligt en längre period innan dess. Läkaren skrev ut mig första gången efter två veckor men det gick inte och jag blev inlagd igen. Jag visste att jag inte hade någonstans att ta vägen när jag blev utskriven eftersom jag var ny i Stockholm. Jag behövde börja om mitt liv här. Jag blev hänvisad till byrån för bostadslösa och fick bo en månad i ett rum på ett hotell. Jag ville ha ett jobb eller en bra sysselsättning men det var svårt att få tips om vad jag kunde göra. Socialtjänsten tipsade mig om Fountain House.

Jag besökte Fountain House första gången i februari 2019. Under mitt första besök så togs jag emot av två yngre tjejer. Båda var glada och jag fick ett varmt välkomnande. Det kändes nästan som att de var mina vänner, att jag redan kände dem. Jag uppskattade att de som tog emot mig var unga precis som jag och att vi kunde dela olika tankar. Jag bestämde mig för att börja på Fountain House och jag engagerade mig i unga vuxna gruppen och jag trivdes bra med det. Det var ett tillåtande klimat där det både gick att ha kul och vara allvarlig. Det var ett bra sätt att komma in i verksamheten.

*” Jag lärde känna fler människor allt eftersom och jag kände mig tryggare och starkare dag för dag. ”*

Jag gillade att Fountain House var en plats med mångfald. Det fanns personer i olika åldrar, diagnoser och etnisk bakgrund. Den blandningen var viktig för mig. Speciellt i början. Jag fick snabbt en nära kontakt med en ung handledare med annan etnisk bakgrund än svensk. Jag kunde identifiera mig med henne. Vi kunde prata en stund varje dag när vi jobbade ihop. Jag uppskattade att vi kunde prata om allmänna saker, inte bara om Fountain House. Hon blev viktig för mig både vad gällde att komma in i verksamheten men också på ett personligt plan.



Efter ett tag kände jag mig allt mer trygg på Fountain House och jag började arbeta varje dag. Jag ville utnyttja dagarna och lägga upp ett schema så att jag på sikt skulle orka med att jobba, kanske heltid. Det var inte alltid lätt. Jag blev lätt trött och det tog på mina krafter att vara bland folk och prata hela tiden. När jag först insjuknade var ett av symtomen att jag slutade prata. På Fountain House fick jag öva mig på att tala igen och jag kämpade dagligen. Jag valde arbetsuppgifter där jag kunde samarbeta med andra och jag började delta på olika sociala aktiviteter efter arbetstid. Jag lärde känna fler människor allt eftersom och jag kände mig tryggare och starkare dag för dag.

Nästa steg för mig var att börja vara med i vägar utprogrammet för jag ville så snart som möjligt börja jobba. Jag fick fint stöd av både medlemmar och handledare i den processen. Först hade jag ett halvtidsjobb på ett lager på gång men det blev inget. En annan medlem kände någon som jobbade inom hemtjänsten, jag fick den kontakten och ringde dit. Jag började jobba på timmar. De gillade mig så jag fick mer och mer jobb. Det var jättekul. Jag gillade verkligen att jobba med och hjälpa de äldre. När jag var ledig var det viktigt för mig att behålla kontakten med Fountain House. Jag gillade att träffa alla som jag kände och som var så glada för min skull.

I skrivandets stund har det gått ett år sedan jag kom i kontakt med Fountain House och jag är tacksam över det. För mig är huset en speciell plats som är till för alla som mått eller mår dåligt och ingen är lämnad utanför. Huset har varit viktigt för min personliga utveckling och jag har fått närma mig samhället på nytt på ett tryggt sätt. Jag arbetar fortfarande inom hemtjänsten, jag har gift mig och jag mår mycket bättre psykiskt jämfört med ett år tillbaka. Jag vill verkligen rekommendera huset för alla andra som mår dåligt.

# Styrelseordförande har ordet

I 39 år har vi kallat detta hus, på Götgatsbacken 38, vårt nav, vår trygghet. En plats där vi haft vårt trygga bo tillsammans. En plats som inte bara är ett hus med många rum i. Det är en plats att uthärda livets upp och nedgångar i, olika dagar ser olika ut, vissa dagar är det lätt att andas, andra inte. Vissa dagar finns orken, andra dagar inte. Vissa dagar kan man inte sluta skratta, andra dagar kan man inte sluta gråta. Men alltid, alltid finns vi här för varandra. Här är alla behövda och efterlängtade, alla människor som kommer hit och är sig själva och bidrar med det man kan just den dagen – det är det som skapar den varma och inkluderande miljön här. Ett hus är bara tegelstenar och lite färg, en miljö är de människor som finns där som de skapar, tillsammans.

*” Vi ingår alltså alla på olika sätt, med samma värde, en grupp människor som varje dag bidrar till något meningsfullt, något livsviktigt, på både individ och samhällsnivå ”*

Under stora delar av 2019 var det många av oss som påverkades av den ökade hyran och om en vind som inte längre var vår vind, om ombyggnationen av ventilationen i fastigheten som drog ut på tiden... det är många saker som kan påverka tryggheten på insidan hos oss. Men just den unika kultur, människosyn, våra riktlinjer och dagliga rutiner som finns i huset, är det som skapar en form av resiliens. Resiliens betyder ungefär ”ett systems långsiktiga förmåga att hantera förändringar och fortsätta att utvecklas”. Man skulle kunna säga att huset är som ett system, en helhet där olika delar ingår och där förmågan att tillsammans hantera och utveckla den verklighet som är, inte alltid är en dans på rosor, varken på insida eller utsida tillsammans med andra. Men tillsammans är det mycket enklare, det är livsviktigt att få stöd från varandra och det får man i detta hus och detta system.

Det fanns en man vid namn Aaron Antonovsky, han var en amerikansk-israelisk professor i medicinsk sociologi. Han tog fram en teori som alltid intresserat och inspirerat mig, KASAM, Känsla av sammanhang.

KASAM består av tre delar;

- 1, Begriplighet
- 2, Hanterbarhet
- 3, Meningsfullhet

Dessa tre delar har länge ledsagat mig i både privatliv och arbetsliv.

Hur får jag det som känns obegripligt, begripligt istället?

Hur ska vi hantera det som ibland känns ohanterbart?

Hur skapar jag meningsfullhet i det jag gör?

Svaren på dessa frågor hittar jag i huset.

Det är begripligt att vi människor behöver varandra.

Det är hanterbart att ta en dag i taget, om framtiden vet vi ingenting, att träffas på huset kan ge hanterbarhet just den dagen.

Och meningsfullt... ja, när jag nu sitter och skriver den här texten så kan jag inte komma på någonting som inte känns meningsfullt av det som görs på huset och det som Fountain House står för. Vi ingår alltså alla på olika sätt, med samma värde, en grupp människor som varje dag bidrar till något meningsfullt, något livsviktigt, på både individ och samhällsnivå. Ett system där känslan av sammanhang blir lite tydligare för mig.

Innan jag började skriva den här texten så ställde jag frågan till Klubbhuschefen Gunilla, vad vill du att jag lyfter upp i min årskrönika?

Gunilla svarar snabbt; Att vi är bra!

Jag kan bara hålla med. Vilket fantastiskt gäng av människor som kommer till denna plats hela tiden.

Avslutningsvis vill jag säga varmt tack till alla och en var som är en del av denna fantastiska verksamhet, som bidrar med sig själv varje dag, som bidrar till en del av den helhet som vi alla känner stolthet över. Utan alla människorna i våra lokaler, så hade det inte varit någonting, människorna här är allting!

Nu tar vi oss vidare in i år 40, ett år då vi firar att vi finns tillsammans och gör varje dag en livsviktig insats, både på individ och samhällsnivå.

**Louise Lind**  
Styrelseordförande



# Årsredovisning

för

## Stiftelsen Fountain House Stockholm

802009-1370

**Räkenskapsåret**

**2019-01-01 – 2019-12-31**

Styrelsen för Stiftelsen Fountain House Stockholm får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2019-01-01 – 2019-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamhet

#### Allmänt om verksamheten

Stiftelsen Fountain House Stockholm bildades 1980 med syften att stödja människor som lever med psykisk ohälsa på vägen till återhämtning. Medlemmar deltar frivilligt i verksamheten och bidrar efter förmåga för att bryta isolering, strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter, ingå i en gemenskap och stärka sin självkänsla. Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap.

Förutom ett arbetsinriktat dagsprogram erbjuder klubbhuset ett program som ger medlemmar möjlighet att återgå till arbetsmarknaden, säkra och behålla anställningar samt stötta till att hitta rätt utbildningar. Vårt sociala program erbjuder medlemmar ett varierat utbud av fritids- och kulturella aktiviteter efter arbetsdagens slut. Vi följer de internationella riktlinjerna för klubbhusmodellen samt kvalitetssäkras kontinuerligt, senast år 2018 genom ackreditering av den internationella paraplyorganisationen Clubhouse International.

Stiftelsens har sitt säte i Stockholm.

#### Främjande av ändamålen

Stiftelsen grundläggande målsättning är att försöka skapa materiella och organisatoriska förutsättningar för att människor som drabbats av psykisk ohälsa skall kunna stödja varandra, få en meningsfull sysselsättning och rikare socialt liv utanför institutioner samt därigenom förebygga återtagning till psykiatrisk vård. Stiftelsen arbetar enligt *Klubbhusmodellen för psykosocial rehabilitering*, som i Sverige kallas Fontänhusmodellen.

Vid sidan av våra internationella riktlinjer och stadgarna för Stiftelsen Fountain House Stockholm anger årets verksamhetsplan ramarna för målen för verksamheten.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under verksamhetsåret som är att beteckna såsom väsentliga.

<b>Flerårsöversikt (tkr)</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>	<b>2016</b>
Stiftelsens intäkter	8 042	8 345	7 680	7 598
Resultat efter finansiella poster	-500	483	436	-409
Soliditet (%)	73	75	74	70

Definition av nyckeltal:

Soliditet                      Justerat eget kapital/Balansomslutning

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2019-01-01 - 2019-12-31</b>	<b>2018-01-01 - 2018-12-31</b>
<b>Stiftelsens intäkter</b>			
Gåvor	2	52 747	53 000
Bidrag	3	6 317 000	6 198 000
Fonder	4	55 000	45 000
Rörelseintäkter		1 614 760	2 048 522
Övriga intäkter		2 045	0
<b>Summa stiftelsens intäkter</b>		<b>8 041 552</b>	<b>8 344 472</b>
<b>Stiftelsens kostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-3 037 154	-2 854 180
Personalkostnader	5	-5 492 990	-4 994 275
Av och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-11 400	-17 400
<b>Summa stiftelsens kostnader</b>		<b>-8 541 544</b>	<b>-7 865 855</b>
<b>Stiftelsens resultat</b>		<b>-499 992</b>	<b>478 667</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	4 247
Räntekostnader och liknande resultatposter		-186	-68
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-186</b>	<b>4 179</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-500 178</b>	<b>482 846</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-500 178</b>	<b>482 846</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2019-12-31</b>	<b>2018-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	6	11 400	22 800
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>11 400</b>	<b>22 800</b>
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	7	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelsinsats		25 000	25 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>36 400</b>	<b>47 800</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		155 895	151 960
Övriga fordringar		161 112	159 067
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		489 538	436 947
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>806 545</b>	<b>747 974</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		4 659 056	5 283 336
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>4 659 056</b>	<b>5 283 336</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>5 465 601</b>	<b>6 031 310</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>5 502 001</b>	<b>6 079 110</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2019-12-31</b>	<b>2018-12-31</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Bundet eget kapital vid räkenskapsårets början		500	500
<b>Bundet eget kapital vid räkenskapsårets slut</b>		<b>500</b>	<b>500</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Avsatt reservkapital	8	3 000 000	3 000 000
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början		1 535 733	1 052 887
Årets resultat		-500 178	482 846
<b>Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut</b>		<b>4 035 555</b>	<b>4 535 733</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>4 036 055</b>	<b>4 536 233</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		82 754	94 588
Skatteskulder		15 713	6 952
Övriga skulder		219 325	168 964
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 148 154	1 272 373
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 465 946</b>	<b>1 542 877</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>5 502 001</b>	<b>6 079 110</b>

## Noter

### Allmänna upplysningar

#### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Stiftelsen tillämpar årsredovisningslagen samt de redovisningsprinciper som följer av BFNAR 2016:10, årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivningar

Stiftelsen tillämpar följande avskrivningstider

Immateriella anläggningstillgångar

Licenser 5 år

Materiella anläggningstillgångar

Maskiner, inventarier 5 år

	2019-01-01 - 2019-12-31	2018-01-01 - 2018-12-31
<b>Not 2 Gåvor som redovisats i resultaträkning</b>		
Kollekt, Charity pot	2 747	
Övriga gåvor	50 000	53 000
<b>Summa Gåvor som redovisats i resultaträkning</b>	<b>52 747</b>	<b>53 000</b>
<b>Not 3 Offentliga bidrag som redovisats i resultat-räkning</b>		
Stockholm stad Uppdrag Psykisk Hälsa	90 000	75 000
Stockholm stad	3 523 000	3 523 000
Stockholms läns landsting	400 000	400 000
Socialstyrelsen	2 304 000	2 200 000
<b>Summa offentliga bidrag som redovisats i resultat-räkning</b>	<b>6 317 000</b>	<b>6 198 000</b>
<b>Not 4 Fondmedel som redovisats i resultaträkning</b>		
Stiftelsen Fanny Hirschs Minne	30 000	45 000
Stiftelsen Oscar Hirschs Minne	25 000	0
<b>Summa fondmedel som redovisats i resultaträkning</b>	<b>55 000</b>	<b>45 000</b>

	2019-01-01 - 2019-12-31	2018-01-01 - 2018-12-31
<b>Not 5 Anställda och personalkostnader</b>		
Medelantalet anställda	11,5	10,2
	<b>2019-12-31</b>	<b>2018-12-31</b>
<b>Not 6 Immateriella anläggningstillgångar</b>		
Ingående anskaffningsvärde	57 000	57 000
Årets inköp	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>57 000</b>	<b>57 000</b>
Ingående avskrivningar	34 200	22 800
Årets avskrivningar	11 400	11 400
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>45 600</b>	<b>34 200</b>
<b>Utgående redovisat värde för immateriella anläggningstillgångar</b>	<b>11 400</b>	<b>22 800</b>
<b>Not 7 Inventarier, verktyg och installationer</b>		
Ingående anskaffningsvärde	581 983	581 983
Årets inköp	0	0
Årets försäljningar	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>581 983</b>	<b>581 983</b>
Ingående avskrivningar	-581 983	-575 983
Återförda avskrivning på försäljningar	0	0
Årets avskrivningar	0	-6 000
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>581 983</b>	<b>-581 983</b>
<b>Utgående redovisat värde för maskiner, verktyg och installationer</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Not 8 Fritt eget kapital</b>		
Avsatt reservkapital, reserverat likviditetsreserv i stiftelsen enligt styrelsebeslut	3 000 000	3 000 000
<b>Summa likviditetsreserv</b>	<b>3 000 000</b>	<b>3 000 000</b>



Resultat- och balansräkning kommer att föreläggas på styrelsemöte den 22 april 2020 för fastställelse.

Stockholm 2020-04-22



Louise Lind  
Ordförande



Wilma Pietsch



Marianne Broddesson



Conny Gabrielsson



Elisabet Delang

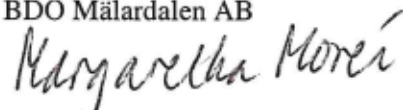


Emil Ahlén



Torsten Svensson

Vår revisionsberättelse har lämnats den *29 april 2020*  
BDO Mälardalen AB



Margaretha Morén  
Auktoriserad revisor

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till styrelsen i Stiftelsen Fountain House Stockholm  
Org.nr. 802009-1370

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Stiftelsen Fountain House Stockholm för år 2019.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av stiftelsens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

#### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Den uppger, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på

misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Stiftelsen Fountain House Stockholm för år 2019.

Enligt vår uppfattning har styrelseledamöterna inte handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

### Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot stiftelsen, eller om det finns skäl för entledigande, eller
- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.

Stockholm den 29/4 2020

BDO Mälardalen AB



Margaretha Morén

Auktoriserad revisor

# Verksamhetsrevisorns rapport

Stiftelsen Fountain House Stockholm är en del av en världsomfattande organisation. Det finns idag 333 Fontänhus/ klubbhus i 34 länder, varav 12 i Sverige. Fountain House Stockholm startade 1980 och är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som drivs utan vinstintresse. Utöver verksamhetsplanen är styrdokumenterna stiftelsens stadgar och de internationella riktlinjer som är fastställda av Clubhouse International (CI) och som gäller för alla klubbhus över hela världen.

Verksamheten vid Fountain House Stockholm har fortsatt att utvecklas under året i enlighet med verksamhetsplanen. Det särskilda arbete som har gjorts för att nå yngre personer med psykisk ohälsa har varit lyckat och resulterat i att antalet yngre medlemmar har ökat.

Antalet aktiva medlemmar har varit totalt x personer under året varav x bor i Stockholms stad och övriga personer bor i kranskommunerna. Motsvarande uppgifter för 2018 var 205 personer varav 74% bodde i Stockholms stad. Varje dag, måndag-fredag, besöker cirka x personer klubbhuset.

En förnyad ackreditering genomfördes av Clubhouse International (CI) under 2018 och den löper till och med 2021.

Den sammanfattande bedömningen är att verksamheten är av god kvalitet och har följt den verksamhetsplan och övriga styrdokument som legat till grund för verksamheten under 2019.



Stockholm den 20 februari 2020

***Karin Johansson***

Verksamhetsrevisor



# Ny informationsbroschyr

Under 2019 så utvecklades en ny informationsbroschyr. Det var många personer engagerade i arbetet med att skriva texter, välja bilder och designa broschyren. Den tidigare informationsbroschyren riktade sig till alla som kunde vara intresserade av verksamheten och innehöll

mycket allmän information. Den nya broschyren vänder sig framförallt till potentiella medlemmar och innehåller mindre och mer riktad information. Efter ungefär ett halvår av olika utkast och förslag så blev den till slut färdig.



HAR DU PSYKISK OHÄLSA?  
*Det finns en plats för dig*

*på din väg vidare*

Hos oss är du alltid välkommen och behövd och deltar i vårt arbete på dina egna villkor.



# Tack till sponsorer

## ÅNGESTLOPPET

- Awaj Collective
- Barebells
- Body Shop
- Connect PR
- Creative Headz, Stockholm
- Espresso House
- Fabrique
- Filippa K
- Gudrun Sjödén
- Götgatsbackens Hälsokost
- Hallmans
- Hammarby friidrott
- Hemtex
- Hårgänget
- Ica Maxi Haninge
- Krabat
- Lush- Charity Pot
- Ordning & Reda
- Pocket shop
- Stop
- Studiefremjandet musik
- Söderbokhandeln
- Tully's
- Wayne's coffee
- VILA
- Yoga Shakti



## STORT TACK TILL:

- Androuet
- Burger King
- Kloka ord AB
- Kvalitetsfisk AB
- Pasta Gudfadern
- Simon Moulrad, Arla Foods
- Starbucks
- Söderbokhandeln  
Hansson & Bruce



## VÄNNER TILL FOUNTAIN HOUSE

Bli vän till Fountain House Stockholm för 300 kr per år! Det blir knappt 6 kr i veckan för dig, men för oss är det mycket. Som vän till Fountain House är du stödmedlem hela året.

Läs mer på vår hemsida. Tack i förskott för ditt stöd!

## FONDMEDEL




- Stiftelsen Fanny Hirschs minne
- Stiftelsen Oskar Hirschs Minne

## GÅVOR

- Björn Elmlads dödsbo
- Katarina Församling
- Lush
- Yogaklass med Eva Smoczynski & Magnus Fridh i Yoga Shaktis lokaler

# Vill du veta mer?

## FRÅGOR & KONTAKT:

-  Götgatan38
-  08 - 714 01 60
-  info@fountainhouse.se

## STÖD OSS:

Gilla oss på Facebook och Instagram









Swisha en gåva

123 467 66 15



swish®



## MER INFORMATION OM OSS:

-  [www.fountainhouse.se](http://www.fountainhouse.se)
-  FountainHouseStockholm
-  fountainhousesthlm
  
-  Sveriges Fontänhus Riksförbund:  
[www.sverigesfontanhus.se](http://www.sverigesfontanhus.se)
-  Clubhouse Europe:  
[www.epcd.info](http://www.epcd.info)
-  Clubhouse International  
[www.iccs.org](http://www.iccs.org)



## NYBESÖK, STUDIEBESÖK ELLER FÖRELÄSNING:

Är du en av många som lever med psykisk ohälsa? Letar du efter gemenskap och en meningsfull sysselsättning? Välkommen att boka ett nybesök hos oss:

-  072 330 02 44
-  ny@fountainhouse.se

Under nybesöket visar vi dig runt i huset och berättar om verksamheten.

Vill du veta mer om Fontänhusmodellen och återhämtning från psykisk ohälsa? Vi tar gärna emot studiebesök i vårt klubbhus eller kommer till er och berättar om verksamheten. Se ovanstående kontaktuppgifter. Vi ser fram emot att höra från er.

**FOUNTAIN HOUSE  
STOCKHOLM**

*Vi är ett klubbhus  
som erbjuder arbete och  
gemenskap som en väg till  
återhämtning från psykisk ohälsa.*

*Vårt klubbhus är ackrediterat av Clubhouse  
International. Läs mer på vår hemsida,*

*TACK för ditt stöd!*



**Clubhouse International**

Creating Community: Changing the World of Mental Health